

# **FISIOTERAPIA EN EL SÍNDROME DE DOLOR FEMOROPATELAR: TEORÍA, PRÁCTICA Y RAZONAMIENTO CLÍNICO**

## **PRESENTACIÓN**

El síndrome de dolor femoropatelar (SFP) es un diagnóstico no específico del dolor anterior de la rodilla. Esta sintomatología puede estar causada por un problema mecánico que puede estar afectando no sólo a la rodilla sino a toda la cadena cinética del miembro inferior, por lo que la valoración exhaustiva de las estructuras tanto locales como adyacentes es crítica para poder abordarla. Este curso dará al fisioterapeuta una visión global sobre valoración y tratamiento del SFP, aprendiendo a discriminar su etiología, combinando teoría y práctica sustentadas en la evidencia científica y con especial énfasis en el razonamiento clínico.

## **OBJETIVOS DEL CURSO**

Al finalizar este curso el fisioterapeuta será capaz de:

- Describir la etiología del SFP.
- Explicar la relevancia de la valoración subjetiva y cómo ésta conduce el examen físico.
- Dominar la anatomía palpatoria relacionada con la articulación femoropatelar.
- Razonar sobre los hallazgos de la evaluación y su significado.
- Explicar la displasia patelofemoral, la posición del cuello femoral y su relevancia en la valoración y el tratamiento.
- Relacionar la valoración de la musculatura glútea con su anatomía y biomecánica, y prescribir ejercicios que sean concretos y efectivos.
- Explicar la relevancia de la longitud muscular y prescribir técnicas de estiramiento apropiadas y eficaces.
- Discutir sobre la controversia acerca del VMO y describir cuándo su trabajo está indicado, así como de qué manera debe ser realizado.
- Conocer las indicaciones de las técnicas de vendaje y cómo se realizan.
- Valorar la biomecánica del pie e identificar cuándo el uso de plantillas es útil.
- Discutir sobre sensibilización central y el SFP.

## **PROGRAMA**

### **Sábado**

**9:00 - 10.00** Introducción y anatomía aplicada (teoría)

**10:00 - 10.30** Evaluación subjetiva (teoría)

**10.30 - 11.00** Dibujo de anatomía en superficie (teoría y práctica)

**11.00 - 11.15** Pausa café

**11.15 - 13.00** Introducción a la alineación del miembro inferior y diferenciación del cuello femoral vs rotación de miembro inferior vs rotación tibial (teoría y práctica)

**13.00 – 14.00** Comida

**14.00 – 15.30** Evaluación de musculatura glútea (teoría y práctica)

**15.30 – 16.45** Reentrenamiento de musculatura glútea (teoría y práctica)

**16.45 – 17.30** Longitud muscular (teoría y práctica)

### **Domingo**

**9.00 - 10.30** Evaluación y tratamiento del VMO (teoría y práctica)

**10.30 - 11.30** *Fat pad* (teoría y demostración) y discriminación de la articulación femoropatelar

**11.30 - 12:00** Pausa café

**12:00 - 12.45** Teoría sobre vendajes y demostración

**12.45 - 13.15** Pie y plantillas

**13.15 - 13.30** *Running* y articulación femoropatelar

**13.30 – 14.00** Test especiales (teoría y práctica)

**14.00 – 14.15** Sensibilización central

**14.15 – 15.00** Otras patologías a considerar

**15.00** Conclusiones finales

**FECHA: 16 y 17 de Abril de 2016**

**PRECIO: 275 euros (inscripciones hasta el 16 de marzo)**

**295 euros (desde el 17 de marzo)**

**Nº DE PLAZAS: 22**

**INSCRIPCIONES: [info@fisiomon.es](mailto:info@fisiomon.es)**

**LUGAR:** Centro de Formación Ladislao Campos

Calle Río Nervión 16

28913 Leganés (Madrid)

Metro San Nicasio (350m)/Cercanías Leganés Central (800 m)

**PROFESOR:** Claire Robertson (MSc, PGCE, MCSP)

Claire Robertson es fisioterapeuta del equipo de *Wimbledon Clinics* (Londres) y dirige gran parte de su práctica clínica al SFP. Además, está involucrada en investigación habiendo publicado varios trabajos en revistas como la *American Journal of Sports Medicine*. Actualmente está llevando a cabo distintos proyectos sobre el VMO y la crepitación rotuliana. Su combinación entre investigación y práctica asistencial hace que pueda dar un enfoque en el que clínica y evidencia científica estén unidas.



Curso organizado por:

**fisiomón**  
CENTRO DE FISIOTERAPIA

[www.fisiomon.es](http://www.fisiomon.es)

**fisiomón**  
CENTRO DE FISIOTERAPIA